

Mokymų programa:

I DALIS

 **9.30-11.00 val.**

Kalbos trikampis: trys kolonos, ant kurių stovi visos geros kalbos. Viešojo kalbėjimo baimė yra galinga jėga, trukdanti dalintis tuo, ką turime geriausio. Ji trukdo praturtinti žmones savo patirtimi, įkvėpti, mėgautis savo veikla ir lyderiauti. Dalis baimės išsisklaido, kai įsivertiname kalbos esminius komponentus, suprantame, ant ko stovi geros ir įkvepiančios kalbos.

Lektorius: Andrius Ivanovas

 **11.00-11.15 val.**

Kavos pertrauka.

II DALIS

 **11.15-12.45 val.**

Kūno kalba. Aktorinio meistriškumo technikos. Neverbalinė komunikacija viešojoje kalboje.

Lektorius: Vytautas Kontrimas

 **12.45-13.30 val.** Pietų pertrauka



LIBERALIŲ
LYDERYSTĖS
PROGRAMA

AtstovAUK
LyderiAUK
AUK

Moterų lyderystės programos
I-ieji mokymai

III DALIS

 **13.30-15.00 val.**

Kalbėti viešai išmokstama kalbant viešai. Praktiniai patarimai. Trumpi dalyvių prisistatymai. Atvejų analizė. Patarimai.

Lektorius: Vytautas Kontrimas

 **15.00-15.30 val.**

Kavos pertrauka.

IV DALIS

 **15.30-17.30 val.**

Pridėtinės vertės kūrimas kalboje: praktika. Žaismingų praktikų metu mokysimės skirtingų būdų praturtinti kalbą. Šių praktikų metu lygiagrečiai pažinsime labiau vieni kitus, išmoksime įsiklausyti į kitą žmogų, į save, pastebėti panašumus, skirtumus ir komunikuoti remiantis šiais atradimais.

Lektorius: Andrius Ivanovas

Improvizacijos.



LIBERALIŲ
LYDERYSTĖS
PROGRAMA

AtstovAUK
LyderiAUK
AUK

Moterų lyderystės programos
I-ieji mokymai

IV DALIS

Dalyvės mokysis spontaniškumo ir gebėjimo be streso priimti iššūkius, prisijaukinti situacijas ir išeiti iš komforto zonos patiriant džiaugsmą. Teks rizikuoti, stebėti ir analizuoti save ir kaip jaučiasi auditorija, techniškai atlikti žaidimus, kurie lavina komunikabilumą, suvaldyti laiką, juokauti neapibrėžtoje situacijoje ir suprasti, kada istorija turi baigtis. Užsiėmimai bus pilni gyvo pulsavimo, dalyvės jaus gyvybinę energiją ir iš vidaus kylančias tikras emocijas.

Lektorius: Vytautas Kontrimas.

V DALIS

 17.30-18.00 val.

Apibendrinimas.